

Вам предлагается 30 заданий, соответствующих Требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп.

1. Задания в закрытой форме. то есть с предложенными вариантами ответов. Задания предлагаются в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
а	б	в	г

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме. то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие. то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждой правильной ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка. то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задания должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую предоставленную Вами позицию.

В выполнении задания, связанном с перечислением или описанием, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполнении задания, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-задача

Полный верный ответ, оценивается в 5 баллов. Если допущена арифметическая ошибка при подсчете значений, но указан верный уровень синового индекса, то ответ оценивается в 2 балла. Если указан верный уровень, без полученного вычисления, то ответ оценивается в 0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов.

Макс. баллы возможных баллов, который может получить уч. стник олимпиады составляет 48,5 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Возникновение видов спорта в паралимпийских играх связано с именем...

А	Эндрю Парсонс
Б	Томас Бах
В	Деметрис Викелас
Г	Людовиг Гуттман

2. Документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма, правила, принятые международным олимпийским комитетом, называется...

А	Хартия
Б	Прембула
В	Устав
Г	Кодекс

3. Общее собрание членом МОК называется ...

А	Конгрессом
Б	Консилиумом
В	Сессией
Г	Съездом

4. Борьба или состязание у греков и римлян называется ...

А	Калокагатия
Б	Эллинизм
В	Агон
Г	Пенгитлон

5. Член Древнегреческого комитета, который выполнял функции современного судьи во время проведения Олимпиад называется...

А	Эглатолик
Б	Лависта
В	Эфеб
Г	Мастер

6. Агрютты Олимпийских игр, используемые международным олимпийским комитетом для продвижения или олимпийского движения во всем мире, называются ...

А	Логотип
Б	Бренд
В	Реквизит
Г	Символика

7. Совокупность приёмов и средств, принимаемая для достижения конкретно поставленной в соревновании цели и основанная на расчете реальных возможностей спортсмена и его соперников, называются ...

А	Стратегия
Б	Тактика
В	Замысел
Г	Методика

8. Отдельная футбольная игра называется...

А	Федлинок
Б	Турнир
В	Матч
Г	Тайм

9. Бита в кёрлинге, изготовленная из гранита называется...

А	Диск
Б	Шток
В	Шайба
Г	Камень

10. Объяснение команды (клубов), участвующих в единой структуре системы соревнований называется...

А	Союз
Б	Лига
В	Ассоциация
Г	Дивизион

11. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве (бет, ходьба, прыжки, плавание и т. п.) называется...

А	Фальстарт
Б	Динамика
В	Локомоция
Г	Фринты

12. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом или ладоней акробатов в парных акробатических упражнениях, называется...

А	Магнезия
Б	Тальк
В	Сфатнум
Г	Пудра

13. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезней, жизни, спортивной подготовке, сообщаемые самим человеком или знающими его людьми называется...

А	Биография
Б	Диагноз
В	Опрос
Г	Анамнез

14. Механическое воздействие специальными приемами на ткани и органы человека, осуществляемое аппаратом или руками называется...

А	Лифтинг
Б	Пиллинг
В	Массаж
Г	Липосакция

15. Способность спортсмена предвидеть (предугадывать) действия и движения соперника и партнера до их реального осуществления называется...

А	Антиципация
Б	Амперсация
В	Предусмотрительность
Г	Прогноз

16. Тактическое действие спортсмена с целью занять более выгодное положение по отношению к сопернику, создать благоприятную ситуацию для выполнения действий называется...

А	Приём
Б	Манёвр
В	Уловка
Г	Изворот

17. Основная группа велосипедистов в групповой шоссейной гонке называется...

А	Спурт
Б	Кроссинг
В	Пелетон
Г	Тандем

18. Дозированное восхождение по специальным маршрутам в холмистой местности с подъемами от 3 до 15-20 градусов, называется...

А	Воркаут
Б	Терренкур
В	Джампинг
Г	Джоггинг

19. Техничко-тактический элемент, в спортивных играх и единоборствах, имеющий целью отвлечь внимание, обмануть соперника при помощи ложного движения или имитации движения называется...

А	Трюк
Б	Приём
В	Фортель
Г	Фринт

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Металлическая, деревянная или пластиковая вертикальная стойка, на которой размещен флаг или флажок называется... **ФЛАГСТОК**

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Командная игра с мячом 7 на 7 игроков, по 6 полевых и вратарь в каждой команде, называется... **ВОЛЕЙБОЛ**

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Поворот на беговой дорожке стадиона называется... **ВЫПЛОК**

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Металлический спортивный снаряд для развития силы мышц рук и плечевого пояса, представляющий собой литую короткую ручку с круглыми шариками на концах, называется... **МАССА**

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Расстояние между стойками в строю по фронту называется... **интервал**

25. Установите соответствие между понятием и определением...

Понятие	Определение
1. ловля	а) технический прием в командных спортивных играх, заключающийся в направлении игроком мяча партнеру для развертывания атакующих взаимодействий
2. бросок	б) технический прием, который позволяет повысить скорость движения мяча с целью взять его под контроль
3. перехват	в) технический прием, которым пользуются спортсмены в спортивных играх для остановки, приема и фиксирования мяча руками
4. передача	г) результативное защитное действие игрока, которое приводит к отбору мяча у соперника
	д) резкий замах рукой или удар ногой, посылающий мяч в каком-либо направлении

26. Установите соответствие между понятием и определением...

Понятие	Определение
1. лейкоциты	а) клетки крови, основная функция которых участие в свертывании крови
2. гемоглобин	б) красные клетки крови
3. тромбоциты	в) особый железосодержащий белок крови сложной структуры
4. плазма	г) бесцветные клетки крови
	д) жидкий компонент крови

27. Проставьте цифры в графе последовательности, указав зону мощности работы, в зависимости от её продолжительности, начиная с наименьшего времени...

Виды плавания	Последовательность
а) субмаксимальной мощности	4
б) умеренной мощности	1
в) большой мощности	2
г) зона максимальной мощности	3

28. Перечислите виды женского семинорья в легкой атлетике (летний сезон):
100 м, 200 м, 800 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, 4000 м, 5000 м, 10 км, 15 км, 20 км, 30 км, 40 км, 50 км, 60 км, 70 км, 80 км, 90 км, 100 км, 120 км, 150 км, 200 км, 250 км, 300 км, 400 км, 500 км, 600 км, 700 км, 800 км, 900 км, 1000 км, 1200 км, 1500 км, 2000 км, 2500 км, 3000 км, 4000 км, 5000 км, 6000 км, 7000 км, 8000 км, 9000 км, 10000 км, 12000 км, 15000 км, 20000 км, 25000 км, 30000 км, 40000 км, 50000 км, 60000 км, 70000 км, 80000 км, 90000 км, 100000 км, 120000 км, 150000 км, 200000 км, 250000 км, 300000 км, 400000 км, 500000 км, 600000 км, 700000 км, 800000 км, 900000 км, 1000000 км, 1200000 км, 1500000 км, 2000000 км, 2500000 км, 3000000 км, 4000000 км, 5000000 км, 6000000 км, 7000000 км, 8000000 км, 9000000 км, 10000000 км, 12000000 км, 15000000 км, 20000000 км, 25000000 км, 30000000 км, 40000000 км, 50000000 км, 60000000 км, 70000000 км, 80000000 км, 90000000 км, 100000000 км, 120000000 км, 150000000 км, 200000000 км, 250000000 км, 300000000 км, 400000000 км, 500000000 км, 600000000 км, 700000000 км, 800000000 км, 900000000 км, 1000000000 км, 1200000000 км, 1500000000 км, 2000000000 км, 2500000000 км, 3000000000 км, 4000000000 км, 5000000000 км, 6000000000 км, 7000000000 км, 8000000000 км, 9000000000 км, 10000000000 км, 12000000000 км, 15000000000 км, 20000000000 км, 25000000000 км, 30000000000 км, 40000000000 км, 50000000000 км, 60000000000 км, 70000000000 км, 80000000000 км, 90000000000 км, 100000000000 км, 120000000000 км, 150000000000 км, 200000000000 км, 250000000000 км, 300000000000 км, 400000000000 км, 500000000000 км, 600000000000 км, 700000000000 км, 800000000000 км, 900000000000 км, 1000000000000 км, 1200000000000 км, 1500000000000 км, 2000000000000 км, 2500000000000 км, 3000000000000 км, 4000000000000 км, 5000000000000 км, 6000000000000 км, 7000000000000 км, 8000000000000 км, 9000000000000 км, 10000000000000 км, 12000000000000 км, 15000000000000 км, 20000000000000 км, 25000000000000 км, 30000000000000 км, 40000000000000 км, 50000000000000 км, 60000000000000 км, 70000000000000 км, 80000000000000 км, 90000000000000 км, 100000000000000 км, 120000000000000 км, 150000000000000 км, 200000000000000 км, 250000000000000 км, 300000000000000 км, 400000000000000 км, 500000000000000 км, 600000000000000 км, 700000000000000 км, 800000000000000 км, 900000000000000 км, 1000000000000000 км, 1200000000000000 км, 1500000000000000 км, 2000000000000000 км, 2500000000000000 км, 3000000000000000 км, 4000000000000000 км, 5000000000000000 км, 6000000000000000 км, 7000000000000000 км, 8000000000000000 км, 9000000000000000 км, 10000000000000000 км, 12000000000000000 км, 15000000000000000 км, 20000000000000000 км, 25000000000000000 км, 30000000000000000 км, 40000000000000000 км, 50000000000000000 км, 60000000000000000 км, 70000000000000000 км, 80000000000000000 км, 90000000000000000 км, 100000000000000000 км, 120000000000000000 км, 150000000000000000 км, 200000000000000000 км, 250000000000000000 км, 300000000000000000 км, 400000000000000000 км, 500000000000000000 км, 600000000000000000 км, 700000000000000000 км, 800000000000000000 км, 900000000000000000 км, 1000000000000000000 км, 1200000000000000000 км, 1500000000000000000 км, 2000000000000000000 км, 2500000000000000000 км, 3000000000000000000 км, 4000000000000000000 км, 5000000000000000000 км, 6000000000000000000 км, 7000000000000000000 км, 8000000000000000000 км, 9000000000000000000 км, 10000000000000000000 км, 12000000000000000000 км, 15000000000000000000 км, 20000000000000000000 км, 25000000000000000000 км, 30000000000000000000 км, 40000000000000000000 км, 50000000000000000000 км, 60000000000000000000 км, 70000000000000000000 км, 80000000000000000000 км, 90000000000000000000 км, 100000000000000000000 км, 120000000000000000000 км, 150000000000000000000 км, 200000000000000000000 км, 250000000000000000000 км, 300000000000000000000 км, 400000000000000000000 км, 500000000000000000000 км, 600000000000000000000 км, 700000000000000000000 км, 800000000000000000000 км, 900000000000000000000 км, 1000000000000000000000 км, 1200000000000000000000 км, 1500000000000000000000 км, 2000000000000000000000 км, 2500000000000000000000 км, 3000000000000000000000 км, 4000000000000000000000 км, 5000000000000000000000 км, 6000000000000000000000 км, 7000000000000000000000 км, 8000000000000000000000 км, 9000000000000000000000 км, 10000000000000000000000 км, 12000000000000000000000 км, 15000000000000000000000 км, 20000000000000000000000 км, 25000000000000000000000 км, 30000000000000000000000 км, 40000000000000000000000 км, 50000000000000000000000 км, 60000000000000000000000 км, 70000000000000000000000 км, 80000000000000000000000 км, 90000000000000000000000 км, 100000000000000000000000 км, 120000000000000000000000 км, 150000000000000000000000 км, 200000000000000000000000 км, 250000000000000000000000 км, 300000000000000000000000 км, 400000000000000000000000 км, 500000000000000000000000 км, 600000000000000000000000 км, 700000000000000000000000 км, 800000000000000000000000 км, 900000000000000000000000 км, 1000000000000000000000000 км, 1200000000000000000000000 км, 1500000000000000000000000 км, 2000000000000000000000000 км, 2500000000000000000000000 км, 3000000000000000000000000 км, 4000000000000000000000000 км, 5000000000000000000000000 км, 6000000000000000000000000 км, 7000000000000000000000000 км, 8000000000000000000000000 км, 9000000000000000000000000 км, 10000000000000000000000000 км, 12000000000000000000000000 км, 15000000000000000000000000 км, 20000000000000000000000000 км, 25000000000000000000000000 км, 30000000000000000000000000 км, 40000000000000000000000000 км, 50000000000000000000000000 км, 60000000000000000000000000 км, 70000000000000000000000000 км, 80000000000000000000000000 км, 90000000000000000000000000 км, 100000000000000000000000000 км, 120000000000000000000000000 км, 150000000000000000000000000 км, 200000000000000000000000000 км, 250000000000000000000000000 км, 300000000000000000000000000 км, 400000000000000000000000000 км, 500000000000000000000000000 км, 600000000000000000000000000 км, 700000000000000000000000000 км, 800000000000000000000000000 км, 900000000000000000000000000 км, 1000000000000000000000000000 км, 1200000000000000000000000000 км, 1500000000000000000000000000 км, 2000000000000000000000000000 км, 2500000000000000000000000000 км, 3000000000000000000000000000 км, 4000000000000000000000000000 км, 5000000000000000000000000000 км, 6000000000000000000000000000 км, 7000000000000000000000000000 км, 8000000000000000000000000000 км, 9000000000000000000000000000 км, 10000000000000000000000000000 км, 12000000000000000000000000000 км, 15000000000000000000000000000 км, 20000000000000000000000000000 км, 25000000000000000000000000000 км, 30000000000000000000000000000 км, 40000000000000000000000000000 км, 50000000000000000000000000000 км, 60000000000000000000000000000 км, 70000000000000000000000000000 км, 80000000000000000000000000000 км, 90000000000000000000000000000 км, 100000000000000000000000000000 км, 120000000000000000000000000000 км, 150000000000000000000000000000 км, 200000000000000000000000000000 км, 250000000000000000000000000000 км, 300000000000000000000000000000 км, 400000000000000000000000000000 км, 500000000000000000000000000000 км, 600000000000000000000000000000 км, 700000000000000000000000000000 км, 800000000000000000000000000000 км, 900000000000000000000000000000 км, 1000000000000000000000000000000 км, 1200000000000000000000000000000 км, 1500000000000000000000000000000 км, 2000000000000000000000000000000 км, 2500000000000000000000000000000 км, 3000000000000000000000000000000 км, 4000000000000000000000000000000 км, 5000000000000000000000000000000 км, 6000000000000000000000000000000 км, 7000000000000000000000000000000 км, 8000000000000000000000000000000 км, 9000000000000000000000000000000 км, 10000000000000000000000000000000 км, 12000000000000000000000000000000 км, 15000000000000000000000000000000 км, 20000000000000000000000000000000 км, 25000000000000000000000000000000 км, 30000000000000000000000000000000 км, 40000000000000000000000000000000 км, 50000000000000000000000000000000 км, 60000000000000000000000000000000 км, 70000000000000000000000000000000 км, 80000000000000000000000000000000 км, 90000000000000000000000000000000 км, 100000000000000000000000000000000 км, 120000000000000000000000000000000 км, 150000000000000000000000000000000 км, 200000000000000000000000000000000 км, 250000000000000000000000000000000 км, 300000000000000000000000000000000 км, 400000000000000000000000000000000 км, 500000000000000000000000000000000 км, 600000000000000000000000000000000 км, 700000000000000000000000000000000 км, 800000000000000000000000000000000 км, 900000000000000000000000000000000 км, 1000000000000000000000000000000000 км, 1200000000000000000000000000000000 км, 1500000000000000000000000000000000 км, 2000000000000000000000000000000000 км, 2500000000000000000000000000000000 км, 3000000000000000000000000000000000 км, 4000000000000000000000000000000000 км, 5000000000000000000000000000000000 км, 6000000000000000000000000000000000 км, 7000000000000000000000000000000000 км, 8000000000000000000000000000000000 км, 9000000000000000000000000000000000 км, 10000000000000000000000000000000000 км, 12000000000000000000000000000000000 км, 15000000000000000000000000000000000 км, 20000000000000000000000000000000000 км, 25000000000000000000000000000000000 км, 30000000000000000000000000000000000 км, 40000000000000000000000000000000000 км, 50000000000000000000000000000000000 км, 60000000000000000000000000000000000 км, 70000000000000000000000000000000000 км, 80000000000000000000000000000000000 км, 90000000000000000000000000000000000 км, 100000000000000000000000000000000000 км, 120000000000000000000000000000000000 км, 150000000000000000000000000000000000 км, 200000000000000000000000000000000000 км, 250000000000000000000000000000000000 км, 300000000000000000000000000000000000 км, 400000000000000000000000000000000000 км, 500000000000000000000000000000000000 км, 600000000000000000000000000000000000 км, 700000000000000000000000000000000000 км, 800000000000000000000000000000000000 км, 900000000000000000000000000000000000 км, 1000000000000000000000000000000000000 км, 1200000000000000000000000000000000000 км, 1500000000000000000000000000000000000 км, 2000000000000000000000000000000000000 км, 2500000000000000000000000000000000000 км, 3000000000000000000000000000000000000 км, 4000000000000000000000000000000000000 км, 5000000000000000000000000000000000000 км, 6000000000000000000000000000000000000 км, 7000000000000000000000000000000000000 км, 8000000000000000000000000000000000000 км, 9000000000000000000000000000000000000 км, 10000000000000000000000000000000000000 км, 12000000000000000000000000000000000000 км, 15000000000000000000000000000000000000 км, 20000000000000000000000000000000000000 км, 25000000000000000000000000000000000000 км, 30000000000000000000000000000000000000 км, 40000000000000000000000000000000000000 км, 50000000000000000000000000000000000000 км, 60000000000000000000000000000000000000 км, 70000000000000000000000000000000000000 км, 80000000000000000000000000000000000000 км, 90000000000000000000000000000000000000 км, 100000000000000000000000000000000000000 км, 120000000000000000000000000000000000000 км, 150000000000000000000000000000000000000 км, 200000000000000000000000000000000000000 км, 250000000000000000000000000000000000000 км, 300000000000000000000000000000000000000 км, 400000000000000000000000000000000000000 км, 500000000000000000000000000000000000000 км, 600000000000000000000000000000000000000 км, 700000000000000000000000000000000000000 км, 800000000000000000000000000000000000000 км, 900000000000000000000000000000000000000 км, 1000000000000000000000000000000000000000 км, 1200000000000000000000000000000000000000 км, 1500000000000000000000000000000000000000 км, 2000000000000000000000000000000000000000 км, 2500000000000000000000000000000000000000 км, 3000000000000000000000000000000000000000 км, 4000000000000000000000000000000000000000 км, 5000000000000000000000000000000000000000 км, 6000000000000000000000000000000000000000 км, 7000000000000000000000000000000000000000 км, 8000000000000000000000000000000000000000 км, 9000000000000000000000000000000000000000 км, 100 км, 12000

